

One Minute Wonder



Inhalationssysteme in der Therapie des Asthma bronchiale

Wichtig für eine gute Lungendeposition sind eine **optimale Inhalationstechnik** mit einer **altersadäquaten Inhalationshilfe**. Die Inhalationstechnik muss bei jedem Arztbesuch und vor Erhöhung der Dosis überprüft werden!

Dosieraerosol (DA)

pDMI = pressurised metered dosed inhalers

- Kurze Inhalationsdauer
- geringer Peak inspiratory flow (PIF notwendig

Schütteln Hub auslösen Langsame tiefe Inspiration 5-10 Sek. Atem anhalten

- Koordination von Auslösen und Inspiration (Besonderheit Autohaler®: Atemzugsgetriggerte Auslösung)
- Verwendung immer mit Vorschaltkammer
- Enthalten Treibgas

Pulverinhalator

DPI = dry powder inhalers

- Kurze Inhalationsdauer
- Schnelle Inspiration (min. 30-60 L/min PIF) zur Freisetzung des Wirkstoffs

Mittlerer Langsame Inspiration

Hoher Kräftige, schnelle Inspiration

5-10 Sek. Atem anhalten

- PIF-Messung vor Verordnung
 - Schütteln vor Anwendung nicht notwendig (Ausnahme: Easyhaler)

Sprühvernebler

(SMI = soft mist inhaler)

- Kurze Inhalationsdauer
- Geringer PIF nötig

Hub durch Drehen des Gehäuses vorbereiten

Langsame tiefe Inspiration 5-10 Sek. Atem anhalten

- Koordination von Auslösen und Inspiration!
- Nur ausgewählte Wirkstoffe verfügbar: Anticholinergika und langwirksame β₂-Mimetika

Feuchtvernebler

- Sehr lange Inhalationsdauer (Compliance ?!)
- Unabhängig von PIF
- Zur Sekretolyse

Normales Atemzugsvolumen wird ein- und ausgeatmet

- Medikamentenfreisetzung kontinuierlich, d.h. auch in der Exspirationsphase
- Kompatibel mit Maske u. Mundstück
- Nicht als Dauertherapie geeignet,
 v.a. bei inhalativen Glucocorticoiden
- Hohe oropharyngeale Deposition

Autor/in: Dr. med. Sophie Blatt – Cnopfsche Kinderklinik Nürnberg, Dr. med. Franziska Sattler – Dr. von Haunersche Kinderspital, München Literatur: P.J. Fischer, D. Fischer, Elternratgeber GPA Asthma bronchiale, Therapie: Teil II (04/20)

Informationsblatt der Deutschen Atemwegsliga e.V., "Welches Inhalationssystem ist für welchen Patienten geeignet"

https://www.atemwegsliga.de/tl_files/eigene-dateien/informationsmaterial/32%20Auswahl%20des%20Inhalationssystems.pdf (6.10.22, 12:33 Uhr) Nationale Versorgungsleitlinie Asthma, 4. Auflage 2020, Version 1, AWMF-Register-Nr.: nvl-002