



Food Protein induced enterocolitis syndrom (FPIES)

Definition: Nicht-IgE-vermittelte Nahrungsmittelallergie. Meist 1-2 Nahrungsmittel als Auslöser (v.a. Kuhmilch, Soja, Reis, Fisch), selten ≥ 3 Nahrungsmittel.

Diagnose: Diagnosestellung erfolgt anhand der Anamnese und typischer klinischer Symptomatik. Es gibt keine spezifischen Labormarker!

Akutes FPIES

Majorkriterium:

Erbrechen 1- 4 Stunden nach Ingestion des verdächtigen Nahrungsmittels ohne Zeichen einer IgE-vermittelten Reaktion wie Haut- oder respiratorische Symptome.

+ ≥ 3 Minorkriterien:

1. Eine 2. Episode von Erbrechen nach Essen eines verdächtigen Nahrungsmittels
2. Repetitives Erbrechen 1-4 Stunden nach Ingestion eines anderen Nahrungsmittels
3. Extreme Lethargie in Zusammenhang mit einer möglichen Reaktion
4. Deutliche in Zusammenhang mit einer möglichen Reaktion
5. Notwendigkeit einer Notfallbehandlung in Zusammen mit einer Reaktion.
6. Notwendigkeit der intravenösen Flüssigkeitssubstitution
7. Diarrhoe innerhalb von 24 Stunden (meist 5-10 h)
8. Hypotension
9. Hypothermie

Ist bislang nur eine akute FPIES-Episode aufgetreten, wird zur Sicherung der Diagnose eine orale Nahrungsprovokation unter ärztlicher Aufsicht empfohlen.

Chronisches FPIES

Schweres Erscheinungsbild:

Bei regelmäßigem Konsum (z.B. Formulanahrung): intermittierendes, aber zunehmendes Erbrechen und teils blutiger Durchfall, gelegentlich mit Dehydratation und Azidose

Mildes Erscheinungsbild:

Bei Konsum geringerer Dosen (z.B. Allergenzufuhr über die Muttermilch): intermittierendes Erbrechen und/oder Durchfall mit Gedeihstörung ohne Dehydratation oder Azidose.

Das wichtigste Kriterium ist das Verschwinden der Symptome innerhalb einiger Tage bei Diät und Auftreten akuter FPIES-Symptome bei Wiedereinführung. Ohne Provokation ist die Diagnose nicht sicher zu stellen.

Therapie:

- Elimination des Allergens

- Volumensubstitution 10- 20 ml/kg balancierte Vollelektrolytlösung i.v. [ggf. oral]
- Antiemetikum: Ondansetron 0,15 mg/kg p.o./i.v./i.m. [max. 16 mg, **off label use**]

- FPIES Notfallpass ausstellen!
- Häusliches Notfallmedikament: Ondansetron [Vor Verordnung EKG z.A. Long-QT-Syndrom]

Rekonvaleszenz

24 Stunden

Rekonvaleszenz

3-5-(10) Tage